Circuit de l'Amitié 2026 - Manche de SER

Samedi 08/08/2026

F4899

Lieu : Piste du Bois de l'Abbaye
Avenue des Puddleurs 51
4100 Seraing

Inscriptions en ligne uniquement ! Pas d'inscription sur place !
https://www.beathletics.be/event/F4899/
Jusqu'au jeudi 06/08/2026 à 12h00

BPM : 5€ pour 3 ou 4 épreuves
Cad. à Mas. : 2€/épreuve

Contact : Christine Parmentier (alain_demelenne@skynet.be)

ATTENTION : les BPM doivent obligatoirement participer à au moins 3 épreuves !

Epreuves

BEN H	60 - 600 - vortex - longueur	BEN D	60 - 600 - poids - hauteur
PUP H	60 - 1000 - longueur - vortex	PUP D	60 - 1000 - hauteur - poids
MIN H	80 - 1000 - longueur - javelot	MIN D	80 - 1000 - hauteur - poids
CAD H	javelot	CAD D	poids
SCO H	javelot	SCO D	poids
JUN H	javelot	JUN D	poids
SEN H	javelot	SEN D	poids
MAS H	javelot	MAS D	poids
TC H	100 - 400 - 1500 - longueur - perche	TC D	100 - 400 - 1500 - hauteur - perche

Horaire

COURSES			CONCOURS						
11 h 00	60m	PUP H	11 h 00	Haut. (0,85)	BEN D	Poids	PUP D	Perche 1	TC H/D
			11 h 10	Longueur	BEN H			1,89m	
11h30	80m	MIN H	11 h 30	Vortex	PUP H				
			12 h 10	Poids	MIN D				
12h20	60m	PUP D							
12h40	60m	BEN H	12 h 40	Longeur	MIN H				
13h00	60m	BEN D	13 h 00	Haut. (0,95)	PUP D			Perche 2	TC H/D
			13 h 10	Vortex	BEN H			2,69m	
			13 h 30	Poids	BEN D				
13h40	80m	MIN D							
14h00	100m	TC D	14 h 00	Longueur	PUP H				
14h20	100m	TC H							
			14 h 30	Javelot	MIN H				
			14 h 40	Haut. (1,00)	MIN D				
			14 h 50	Poids	CAD/SCO D				
15h00	600m	BEN H							
15h20	600m	BEN D	15 h 20	Longueur	TC H				
			15 h 30						
15h40	1000m	PUP D							
			15 h 50	Poids	JSM D				
16h00	1000m	PUP H							
16h20	1000m	MIN H							
			16 h 30	Haut. (1,10)	TC D				
16h40	1000m	MIN D	16 h 40	Javelot	CAD/SCO H				
17h10	400m	TC H							
17h30	400m	TC D							
			17 h 40	Javelot	JSM H				
18h00	1500m	TC D							
18h20	1500m	TC H							

La hauteur de la première barre pour les concours de hauteur et de perche sont en rouge.